



**A.S.D. Arcieri Labicanum 12077**

Via Vicolo Nuovo 24 – 00030 San Cesareo (RM)

Email: [info@arcierilabicanum.it](mailto:info@arcierilabicanum.it)

Web: [www.arcierilabicanum.it](http://www.arcierilabicanum.it)

Pec: [12077@pec.fitarco.it](mailto:12077@pec.fitarco.it)



## RCP - Regolamento Campo e Palestra di Tiro con l'Arco

### Accesso

#### Art.1

Possono accedere al campo e alla palestra nella zona di tiro:

1. Tutti i soci maggiorenni tesserati per l'anno in corso della presente associazione ed in regola con il versamento della quota partecipativa insieme ad un certificato medico per l'attività agonistica valido
2. Tutti i soci minorenni tesserati per l'anno in corso, in regola con il versamento della quota partecipativa, dotati di un certificato medico per l'attività agonistica valido ed accompagnati da un familiare maggiorenne o un istruttore ed in ogni caso solo con la presenza di un socio maggiorenne tesserato
3. Tutti i partecipanti ai corsi di avviamento al tiro con l'arco organizzati dall'associazione in presenza di almeno un istruttore
4. I tesserati FITARCO, aspiranti soci, che abbiano presentato la domanda di affiliazione ed in attesa del trasferimento dotati di certificato medico agonistico valido
5. I tiratori ospiti, tesserati alla Federazione FITARCO, in regola con il certificato medico per attività agonistica, che abbiano fatto richiesta tramite il modello "RAOASA - Richiesta arciere ospite di accesso alle strutture associative" e ricevuta l'autorizzazione del Consiglio Direttivo per poter sostenere le sessioni di allenamento
6. I tecnici esterni, tesserati alla Federazione FITARCO, che abbiano ricevuto l'autorizzazione scritta dal Consiglio Direttivo per le attività a loro concesse
7. I familiari o amici del socio, sotto la responsabilità dello stesso, in veste di accompagnatori, lontano dalla zona di tiro
8. Ospiti autorizzati dal Consiglio Direttivo

#### Art. 2

Orario e calendario di utilizzo degli impianti sociali

Sala di Tiro in palestra:

1. È accessibile negli orari assegnati all'associazione per l'utilizzo, comunicati all'inizio della stagione sportiva (ottobre), salvo diverse disposizioni e variazioni.
2. I giorni di apertura seguono il calendario scolastico.

Campo di Tiro all'aperto:

1. È accessibile tutto l'anno, dall'alba al tramonto salvo disposizioni particolari.
2. L'utilizzo è limitato durante le operazioni di manutenzione.



**A.S.D. Arcieri Labicanum 12077**

Via Vicolo Nuovo 24 – 00030 San Cesareo (RM)

Email: [info@arcierilabicanum.it](mailto:info@arcierilabicanum.it)

Web: [www.arcierilabicanum.it](http://www.arcierilabicanum.it)

Pec: [12077@pec.fitarco.it](mailto:12077@pec.fitarco.it)



Art.3

Ogni arciera deve firmare il registro presenze in entrata ed in uscita indicando giorno ed ora. Questi registri sono presenti in tutte le strutture associative, qualora tale registro fosse mancante o completo occorre segnalarlo ad un componente del Consiglio Direttivo.

Art.4

Gli arcieri ospiti ed i tecnici esterni oltre alla disposizione riportata nell'art.3 devono tempestivamente avvisare in forma scritta con i mezzi disponibili (sms, WhatsApp, e-mail) dell'ingresso nelle strutture al Presidente e/o al Tecnico della compagnia e di segnalare eventuali anomalie riscontrate al loro arrivo.

## **Utilizzo strutture associative**

Art.5

Norme Specifiche Per L'utilizzo Della Sala Di Tiro

1. Prima di uscire dagli spogliatoi assicurarsi sempre che non ci siano i tiri in corso. È vietato uscire ed affacciarsi finché non ci sono delle persone vicine ai battifreccia.
2. Aspettare la chiamata "inizio tiri" prima di cominciare a tirare.
3. Gli archi devono essere montati e smontati esclusivamente nelle aree apposite.
4. È obbligatorio l'utilizzo di scarpe da ginnastica.
5. Divieto assoluto di fumare nella Sala di Tiro e Spogliatoi/Servizi, come da Leggi vigenti.

Art.6

Norme Specifiche Per L'utilizzo Del Campo Di Tiro

1. I paglioni di paglia, dopo l'utilizzo, devono essere ricoperti con gli appositi teloni.
2. Le sagome degli animali, dopo l'utilizzo, devono essere riposte con cura nell'apposita rimessa dove sono state trovate.
3. La ricerca delle frecce dovrà essere limitata ad un tempo ragionevole che non vada a disturbare l'esecuzione della sequenza di tiri degli altri arcieri.
4. È vietato fumare all'interno dell'area di tiro, compresa la linea di tiro.

## **Sicurezza**

Art.7

L'arco è un attrezzo sportivo il cui uso improprio può generare situazioni di pericolo. È dunque con particolare rigore che andranno osservate le seguenti norme:

1. Ogni arciera è tenuto alla verifica della propria attrezzatura tale da non causare rischi per sé o per altri.
2. L'arciera è tenuto a rispettare le regole e ad osservare scrupolosamente tutte le misure di sicurezza inerenti, e strettamente riservati, alla pratica dello sport del Tiro con l'Arco.
3. È possibile utilizzare solo archi e frecce conformi ai regolamenti FITARCO in vigore. In particolare, sono vietati archi superiori alle 60 libbre, punte da caccia o dirompenti e altre attrezzature diverse da un arco (armi da fuoco, balestre, fionde, etc....).
4. Le frecce utilizzate devono riportare il nominativo o un identificativo univoco dell'arciera in modo che siano riconducibili al proprietario.



## **A.S.D. Arcieri Labicanum 12077**

Via Vicolo Nuovo 24 – 00030 San Cesareo (RM)

Email: [info@arcierilabicanum.it](mailto:info@arcierilabicanum.it)

Web: [www.arcierilabicanum.it](http://www.arcierilabicanum.it)

Pec: [12077@pec.fitarco.it](mailto:12077@pec.fitarco.it)



5. È consentito l'utilizzo solo di attrezzature e bersagli autorizzati dal Consiglio Direttivo.
6. I tiri vanno diretti solo ed esclusivamente verso le targhe, mai verso l'alto ed eseguite da postazioni preposte. È possibile effettuare tiri obliqui di massimo 30° dalla postazione di tiro ed eseguiti non in presenza di altri arcieri sulla linea di tiro.
7. L'accesso ai bersagli per il recupero delle frecce dovrà avvenire soltanto dopo che tutti gli arcieri abbiano cessato i tiri e solo dopo la chiamata per il recupero.
8. Il recupero delle frecce deve avvenire in contemporanea per ogni linea di tiro. L'eventuale ricerca di frecce disperse va fatta previa chiara segnalazione e nel tempo concordato con gli altri tiratori.
9. Nella fase di recupero delle frecce, il campo va attraversato senza soste, ma mai di corsa, prestando attenzione ad eventuali frecce infilate nel terreno. L'area di tiro e le zone di sicurezza vanno liberate nel minor tempo possibile.
10. Divieto assoluto di tirare quando lo spazio di tiro è occupato.
11. Le tempistiche di tiro vanno concordate tra tiratori, evitando intralci e secondo buon senso e buona educazione.
12. I tiri possono iniziare solo dopo verifica di ogni tiratore che l'area di tiro, la zona di sicurezza dietro i bersagli e le fasce di sicurezza laterali siano sgombrati; i tiri vanno immediatamente sospesi qualora si verifici l'accesso in tali aree di persone o animali.
13. I tiri e i recuperi devono avvenire simultaneamente, da parte di tutti gli arcieri presenti sul campo.
14. L'arco può essere teso solo dalla linea di tiro, in direzione del proprio bersaglio ortogonale alla linea di tiro stessa e quando l'area di tiro sia sgombra.
15. Sono vietate tecniche di tiro che, in caso di rilascio involontario, consentano alla freccia di superare la zona di sicurezza dietro i bersagli.
16. L'arco deve essere sempre posto in direzione del bersaglio: è vietato il caricamento laterale o dall'alto.
17. I tiratori devono indossare abiti adatti al tiro, aderenti al busto ed alle braccia o che non interferiscano con l'attività di tiro.
18. In caso di temporali, i tiri vanno sospesi per il pericolo di caduta fulmini.
19. La linea di tiro è unica nell'area Targa (bersagli con punteggio fino al 10; colori giallo/rosso/azzurro/ecc.).
20. La linea di tiro è mobile nell'area Field (bersagli con punteggio fino al 6, colori giallo/nero); nell'area Field non sono ammessi tiratori su linee di tiro diverse.
21. Per fare l'estrazione delle frecce, avvicinarsi ai battifreccia lateralmente e accertarsi prima di ogni estrazione, che nessuno sia in posizione pericolosa vicino alle cocche.
22. Gli ospiti devono sostare almeno 3 metri dietro la linea di tiro.

## **Ordine e Pulizia**

### Art.8

1. È dovere di ogni Socio partecipare alle operazioni di manutenzione ordinaria, quali pulizia, riordino, cura degli impianti e del materiale sociale.
2. È in ogni caso gradita e raccomandata a ciascun Socio la partecipazione a quei lavori di miglioramento delle strutture sportive della Società che il Consiglio Direttivo potrà di volta in volta deliberare.



**A.S.D. Arcieri Labicanum 12077**

Via Vicolo Nuovo 24 – 00030 San Cesareo (RM)

Email: [info@arcierilabicanum.it](mailto:info@arcierilabicanum.it)

Web: [www.arcierilabicanum.it](http://www.arcierilabicanum.it)

Pec: [12077@pec.fitarco.it](mailto:12077@pec.fitarco.it)



3. I Soci possono utilizzare in loco i materiali e le attrezzature messi a disposizione dalla Società ma è vietato asportare detto materiale senza la preventiva autorizzazione di un membro del Consiglio Direttivo.
4. È responsabilità di ogni socio la cura del materiale della società e della manutenzione di battifreccia e visuali.
5. I danni causati al materiale della Compagnia o dei singoli Soci, per negligenza o noncuranza, dovranno essere risarciti.
6. In caso si rilevino attrezzature che possano generare situazioni di pericolo, segnalarlo il prima possibile ad un membro del Consiglio Direttivo.

## Comportamento e abbigliamento

### Art.9

Durante la presenza al campo di tiro all'aperto e in palestra sono richiesti un comportamento corretto sia fisico sia verbale (non sono ammesse ingiurie verso altri atleti o bestemmie) e un abbigliamento sportivo idoneo allo svolgimento dell'attività.

1. Mantenere un volume di voce e un comportamento tale da non disturbare gli altri durante le sessioni di tiro.
2. È consentito tirare un massimo di 6 frecce per volée in palestra e fino a 50 metri al campo; oltre i 50 metri sono consentite volée da 8 frecce. In caso di allenamento specifico, è possibile derogare al numero di frecce massime a condizione di non interferire con il normale svolgimento degli altri arcieri.
3. È richiesto a tutti gli arcieri che si contribuisca alla preparazione dell'attrezzatura della palestra prima di montare il proprio arco.
4. Analogamente, si richiede che si contribuisca alla sistemazione dell'attrezzatura della palestra prima di smontare il proprio arco.
5. Quando ci si appresta a cominciare a tirare, chiedere quali targhe sono libere in modo da non occuparne una già usata da qualcun altro.
6. Rispettare, anche durante l'allenamento, i turni e i tempi di tiro. Chi si appresta a tirare deve accertarsi che gli arcieri sulla linea di tiro non stiano completando la propria serie di frecce, nel qual caso egli dovrà attendere.
7. Occupare sempre la piazzola in modo da tirare in coppia.
8. Il tempo per il recupero delle frecce dovrà essere limitato ad un tempo ragionevole che non impedisca la regolare attività degli altri arcieri.
9. Riporre in sicurezza gli archi sugli appositi sostegni o in terra tramite l'utilizzo di cavalletti, con ordine, dietro alla linea degli archi o comunque in modo da non intralciare il regolare svolgimento dei tiri.
10. Nel caso in cui le frecce tendano a passare il battifreccia, spostare la targa in un punto meno usurato.
11. Eventuali punte rimaste nei battifreccia devono essere recuperate, o nell'impossibilità di farlo, segnalarle opportunamente per evitare che altri arcieri danneggino le proprie frecce.
12. È severamente vietato gettare frecce e/o pezzi di frecce nella normale spazzatura. Si prega di riporli, in sicurezza, negli appositi contenitori.



**A.S.D. Arcieri Labicanum 12077**

Via Vicolo Nuovo 24 – 00030 San Cesareo (RM)

Email: [info@arcierilabicanum.it](mailto:info@arcierilabicanum.it)

Web: [www.arcierilabicanum.it](http://www.arcierilabicanum.it)

Pec: [12077@pec.fitarco.it](mailto:12077@pec.fitarco.it)



13. Chiunque rilevi atti vandalici o segni di intrusione è pregato di segnalarlo tempestivamente a un membro del Consiglio Direttivo, astenendosi da comportamenti che possano generare polemiche o tensioni con gli abitanti della zona.

## **Sanzioni**

### Art.10

L'infrazione di una o più norme del presente regolamento, verrà sottoposta al Consiglio Direttivo che, a suo insindacabile giudizio, provvederà ad emettere un richiamo ufficiale e/o sospensione e/o espulsione, in funzione della gravità dell'infrazione.

### Art.11

Nel caso che si verificassero infrazioni non contemplate nel presente regolamento, verranno presi ulteriori provvedimenti disciplinari da parte del consiglio direttivo ponderati all'accaduto. In ogni caso è richiesto il rispetto del regolamento vigente e mantenere un comportamento tale da non disturbare l'attività sportiva.

Il presente Regolamento potrà essere all'occorrenza, modificato e aggiornato su Delibera del Consiglio Direttivo.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento varranno le norme Federali, nonché le comuni regole di educazione, morale ed igiene.

Tale regolamento si intende non negoziabile ed accettato nella sua interezza.

Qualsiasi segnalazione potrà essere anticipata verbalmente ma dovrà seguire comunque comunicazione scritta, altrimenti non sarà presa in considerazione. Tale segnalazione potrà essere fatta verbalmente ad uno o più membri del Consiglio Direttivo e per iscritto all'indirizzo e-mail [direttivo@arcierilabicanum.it](mailto:direttivo@arcierilabicanum.it) .

San Cesareo lì 25/05/2021

Il Consiglio Direttivo